

SAS-Ski Club Danmark

Træningstur til Sjusjøen – Norge 9.-16. Januar 2016.



Så var der afgang til Sjusjøen, endnu engang. SAS flyver ikke så ofte om lørdagen og vi måtte i år tage af sted kl.0955 med SK1454. Det var dejligt at vi ikke skulle så tidligt af sted, for en gangs skyld. Vi var i år 6 friske langrendsløbere fra SAS Ski Club, som skulle til Sjusjøen. Ellen og Mai-Britt havde meldt fra i år, men vi håber at se dem igen til næste år.

Ifølge tidsplanen havde vi masser af tid til at nå at købe Honnør billetter til toget til Lillehammer. Så vi nåede også at handle tax free på Gardermoen. Der var ingen problemer med at nå toget. Vel ankommet til Lillehammer havde vi :25 minutters ventetid på vor bus til Sjusjøen, som kørte helt op til Rustad Fjellstue. Det var dejligt.

Det tog ingen at komme ind til vor hytte Almseter 1 – der var jo næsten ingen sne.

I vort budget havde vi kalkuleret med fælles indkøb og lavede de 7 middage samlet. Så vi stormede Kiwi markedet og lavede det første kulinariske storindkøb. Misser og undertegnede stod for den første middag – Thai inspireret kylling med nudler, champions og sukkerærter. Til dessert Krokant is.

Søndag morgen var den første rigtige skidag. Temperaturen var voldsomt lav – minus 20c, og det sneede voldsomt og blæste lidt. Margit, Jacob og Marianne tog alligevel en skitur til Noreseter. Vi andre vendte om på Hestemyen og tog skogsløjpa hjem. Der blev tid til en saunatur for pigerne plus Blue Hour ved pejsten. Middag: Margit og Jacob diskede op med oksefilet med rodfrugter, en skøn svampesovs og en kæmpe bagt kartoffel med urtesmør. Wow hvor lækkert! Det forsvandt bare. 5 skistave. Aftenhygge ved pejsten.

Mandag endnu en kold dag med snefald og kulde, men mange løjper var kørt op, så der var fine forhold til skiløb. De fleste af os smurte skiene med den hårde grønne voks fra Rode eller Swix. Turen for alle foregik samlet ud ad Birkebejneren og så rundt Gjestebudsåsen – total 17km skiløb. Fine løjper. Et lille stop i Midtfjell Koia hvor vi tændte op i pejsten og fik lidt varme igen. Det var stadig pissekoldt – minus 20 grader. Flot af Kristin, som ikke havde løbet på ski i rigtig mange år. Men, sikke en appetit vi alle fik til den dejlige frokost. Efter Kiwi indkøb blev der tændt op i pejsten og skruet op for fuldt drøn på saunaen og pigerne var ved at ”svede væk”. Pigerne havde som sædvanligt en lang snak i saunaen med vores amerikanske veninde Trina Hosmer.

Denne aften stod menuen på pasta med bacon, flot komponerede salatfade, alt lækkert produceret af Pia og Kerstin. Dejligt. igen til 5 skistave!!

Tirsdag stod vi igen op til det kolde vejr – minus 20. Kun lidt vind. Vi kunne på løjpe-APP'en se at rigtig mange løjper var kørt op om morgenen. Misser, Pia og Jacob tog en tur til Noreseter, Elgåsen. Kuåsen og hjem ad Birkebejneren. Det var en

lang og koldt tur, men de overlevede alle de 24 km. Flot! Margit havde fået en grim vabel på hælen og måtte afstå fra at have skistøvler på. Om eftermiddagen var det igen hygge og til slut saunatur. Marianne og Knud serverede oksefilét med tilbehør bl.a. dejlig bacon/tomat/parmesan/bønnesalat og ovnbagte flødekartofler. 5 skistave!

Trina og David var inviteret og kom med vin, midt i middagen. De gik tidligt tilbage til Rustad. De er seriøse skiløbere, som begge skal deltage i Veteran VM i Finland, midt i januar måned.

Onsdag – trivielt – pissekoldt – minus 20, men nu fuldt solskin. Misser, Jacob og Knud tog Lajnedalen. Margit holdt fri mens Pia og Kerstin tog en mindre 3-kant løjpe i det flotte vejr. Hjemme kl. 14 til dejlig frokost. Saunatur og dejlig laksemadder og grøntsagstærte, is med frugter til dessert, som Margit og Jacob stod for. 5 skistave med trenser!

Torsdag igen – sol og sky clear!! Minus 20 grader, så vi kører med det samme grønne feste, under skiene, hver dag. I dag tog Margit, Pia, Marianne og Jacob igen til Noreseter. Bedre løjper fås der ikke, nogen steder. Dagen slutter med Saunatur, Blue-Hour, brødbagning, middag, som Kerstin og Pia står for: Lakseørred i fad med grønt og dejligt hollandaise sovs.

Dessert Is. 5 skistaver!

Fredag, det er næsten trivielt, men igen kulde (minus 20), *høj sol* og vindstille. Margit stod over, Pia og Kerstin tager en tur sammen. Misser løber på Gjestebudsåsen igen og Jacob tager Elgåsen og vil se om han kan nå til Hornsjø. Det blev en lang tur for Jacob, som først var hjemme efter kl.15. Vi havde i mellem tiden købt ind til fiskesuppe med dejligt hjemmebagt brød. Sidste aften, så der blev hygget til det blev sent og mange sjatter skulle tømmes.

Lørdag – hjemrejsedag. Vi skulle med bussen kl.1209 fra Rustad Fjellstue. Bussen kom aldrig indenom. Det var ikke godt, nu var vi på den. Marianne i receptionen fik ringet efter en stor taxa, som bragte os i susende fart til Moelv, så vi kunne catche op på vort tog, som for længst havde forladt Lillehammer skystasjon. Taxametret stod på nok 1650,-. Regningen ville chaufføren ordne, så vi betalte ikke noget. Hans tur var jo heller ikke slut, han skulle jo også de 25 km tilbage til Sjusjøen. Det bliver en regning på vel nok. 3000,- til Oppland Bustrafik. Så kan de lære det. Iflg. Marianne på Rustad var det ikke første gang de glemte at køre indenom Rustad. Hurtigtoget bragte os fint frem til Gardermoen. SAS bragte os til CPH, helt uden problemer og vi var i CPH kl.1725.

Tak for endnu en skøn langrendsuge!!

Deltagere:

Marianne & Knud Lykking – Jacob Holm & Margit Palibrk – Ann-Maj Hagberg – Kerstin Holm.

Referat Knud Lykking