

# SAS-Ski Club Denmark

## Træningstur til Sjusjøen – Norge 5.-12. Januar 2013.

Så blev det dagen hvor vi endnu engang skulle på SAS's traditionelle ski træningstur til Sjusjøen.

Der var mandefald. Mai-Britt meldte fra i sidste øjeblik, René var blevet syg og hospitalsindlagt. Ellen ville komme en dag senere. Vor lille gruppe på 5 fløj fra CPH en time senere end vi plejede, idet 7-flyveren ikke afgik. Efter at have handlet toldfrit i OSL nåede vi 11-toget til Lillehammer. Vel ankommet til Lillehammer havde vi en lille times ventetid på vor bus til Sjusjøen, som ankom til Rustad kl.1500. Den kørte os helt til døren. Det var dejligt.

Efter at vi havde taget vor nye hytte Almseter 1 i besiddelse og var blevet vel installeret, tog flere ud på en lille skitur.

I vort budget havde vi kalkuleret med fælles indkøb og lave de 6 middage samlet. Så vi stormede Kiwi markedet og lavede det første kulinariske storindkøb. Misser og undertegnede stod for den første middag – Chili con Carne. Så vi havde travlt.

Jacob, Margit og Pia nåede lige en skitur i det fine vejr.

**Søndag** morgen var den første rigtige skidag. Vi lagde blødt ud med en tur til Noreseter via Fjeldet – 15 km. Ellen fandt omsider Sjusjøen og nåede med pigerne i Sauna plus Blue Hour ved pejsen. Middag: Flot forret m/rejer og kaviar. Helstegt dyre halløj med dejligt tilbehør, gulerødder, kartofler, sauce og bacon. Der manglede ikke noget. Det forsvandt bare. 5 skistave. Aftenhygge ved pejsen.

**Mandag** en flot dag – sol fra en sky clear himmel. Vi smurte alle skiene med universal klister, som var anbefalet af eksperterne. Ovenpå klisteret 3-4 lag blå voks. Det trak op med tåge efter at vi var startet ud. Turen gik ud af Birkebejneren og op ad Mostefjeldet og Sollifjeldet. Her var det meget iset og vi måtte køre off-piste i den bløde sne. Hjem ad Lajnedalen. Total 24 km. Men, sikke en appetit vi fik. Efter Kiwi indkøb blev der skruet op for fuldt drøn på saunaen og pigerne var ved at "svede væk".

Denne aften stod menuen på traditionelle laks a'la Sjusjøen, komponeret af Pia. Dejligt. *igen til 5 skistave!!*

**Tirsdag** stod vi igen op til solskinsvejr. Ingen vind, så vi var enige om at køre Gjestebudsåsen Rundt. I det fantastiske vejr var vi friske og tog videre over Midtfjellet og rundt i Lajnedalen. Det blev en flot tur på 28 km. Om eftermiddagen var det igen saunatur og hygge. Ellen serverede "Erlings gryderet" med ris til. 5 skistave!

**Onsdag** – Igen høj sol og vi var alle på toppen. Der var lidt for meget vind fra Nord, så vi måtte vælge en fornuftig tur. Det blev Grøtåsrunderen. Det var okay for alle, dog kunne vi godt have undværet en 1 km stigning op til skogsløypen. Den tog søm ud. Hjemme kl. 15 til dejlig frokost. Vejret var fantastisk, så det var ok. Vi løb 30 km.

Jeg havde kokketjansen, men Misser måtte lige rense den store ørred, før saunaturen. Dejlig ørred i ovnen m/grøntsager og bearnaisesovs. Desserten, som var brændte figner med flødeskum, gled fint ned. Vi sov alle rimeligt godt den nat.

**Torsdag op** til endnu en soldag. Minus 5 grader, så vi kører med det samme feste, under skiene, hver dag. Igen ned i skoven pga. vind i fjeldet. Birkebejnerløypen og første gang til venstre, efter landevejen. En flot tur med flotte kig til Jotunheimen imod vest. Skogsløypen mod Noreseter, op til Kirken og hjem ad skogsløypen. Bedre fås det ikke, nogen steder. Vi gik total 20 km og pigerne er snart helt klare til at gå Tjejvasa Loppet om godt 1 måned. Dagen slutter med Saunatur, Blue-Hour, brødbagning, middag, som Jacob stod for: Helstegt kalvesteg med grønt og dejligt champignon sovs. Is til dessert.

**Fredag**, det er næsten trivielt, men blå himmel og masser af sol. Igen pga. vind blev det en udvalgt tur til Lajnedalen og Mosteseter, rundt Natrudstilen og Skicenteret. Hele vejen med solen lige i ansigtet. Efter rast på Skicenteret, var det tid til opstigningen, op til Rømåsen. Den trækker søm ud. Hvis bakkerne tages i flere tempi er det til at overse. Udsigten er i hvert fald flot hele vejen. Vi nåede alle hjem, helt mætte af skiløb. Vi nåede op på 22 km denne dag. Jacob havde igen bagt dejligt brød, så frokosten blev ekstra god. Vi tømte vores 2den bøtte med rejer. Man bliver aldrig træt af en rejemad på friskbagt brød. Pigerne smuttede i sauna. Madpengekassen var tom, men vi havde masser af middagsrester, så vi fik bikset dejlig mad sammen. Der var endda is til dessert.

Lørdag – hjemrejsedag. Vi havde besluttet selv at gøre hytten ren, men det var hurtigt overstået, når alle gav en hånd med. Vi skulle med bussen kl.1209. Bussen kørte helt ned til Rustad, så det var fint. Der var ingen ventetid i Lillehammer, og hurtigtoget bragte os fint frem til Gardermoen. SAS bragte os til CPH, helt uden problemer og vi var i CPH kl.1720.

Deltagere: Marianne & Knud Lykking – Jacob Holm & Margit Palibrk – Ellen Hinrichsen – Ann-Maj Hagberg

*Referat Knud Lykking*